

Bajo



Hacemos tuyas
nuestras ideas.
Compártelas.

Tecnología de bajo coste
Adaptaciones elaboradas por usuarios
Recursos de libre acceso

Posicionador nocturno.



Este obra se publica bajo una
[Licencia Creative Commons Atribución-
NoComercial-CompartirIguual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Posicionador nocturno.

Breve descripción

Tablero acolchado con sujeciones para controlar las caderas y rodillas durante el descanso nocturno.



Para quién se hizo y con qué objeto

Se ha elaborado para mi hija de 8 años que nació con diplegia espástica congénita y tiene mucho riesgo de deformidades.

La niña utiliza por el día unas férulas en las piernas y un bipedestador, pero necesitaba algo para colocarla en buena posición también mientras duerme.

Habíamos visto algunos sistemas de cojines. Sin

embargo, no eran lo suficientemente fuertes para mantenerse en su sitio durante toda la noche.

Por otra parte en la habitación compartida con su hermana tienen una cama nido donde tampoco se podía meter un colchón ortopédico con los accesorios adecuados para ella.

Materiales y modo de funcionamiento

1.-El tablero lo compramos en un mayorista donde te lo cortan a la medida que tú quieras, depende del niño/a y también del tamaño de la cama. Su grosor es de 15mm.



2.-La colchoneta de gimnasia medía de grueso 10mm.



3.-El tubo de PVC lo conseguimos en un almacén de fontanería y medía 1m. de largo y 160 mm. de diámetro.



4.-El corcho blanco lo obtuvimos de un bazar.



5.-El velcro adhesivo se compró en una mercería y medía 50mm de ancho y 1,5m de largo.



6.-Pegamento adhesivo

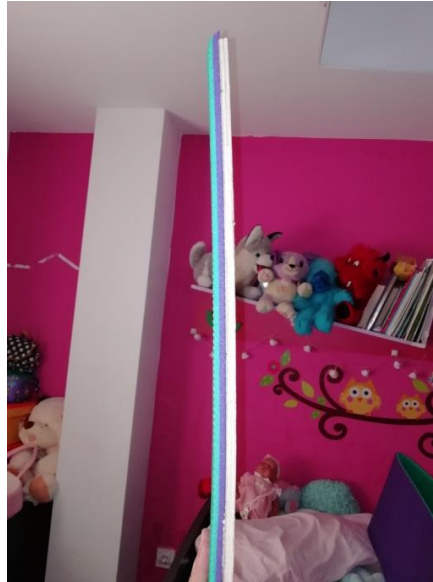
Proceso de elaboración

El posicionador nocturno es muy sencillo de hacer. Nosotros lo hicimos con nuestros medios y de la mejor manera que pudimos...

Lo primero fue forrar el tablero con la colchoneta. Se corta la colchoneta a medida y se va pegando hasta que quede todo forrado.

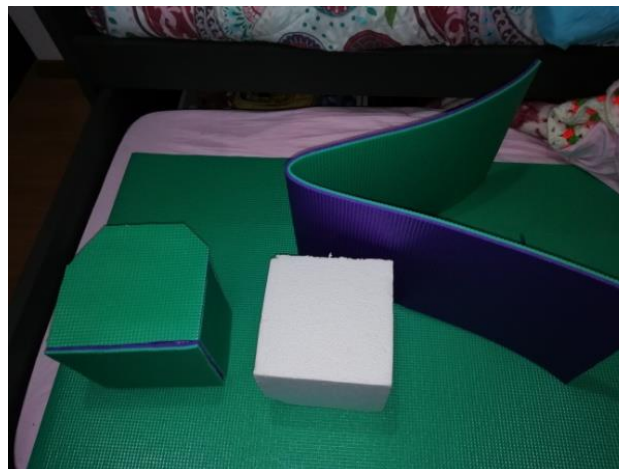
Se puede utilizar cualquier tipo de pegamento adhesivo, nosotros utilizamos silicona caliente que se aplica con una pistola especial a este fin.





Después había que recortar el corcho central utilizando un cúter. Se cortó de manera que la niña tuviera las caderas separadas lo máximo posible pero sin que estuviera incómoda por la posición.

Una vez cortado lo pegamos al tablero y lo forramos con la misma colchoneta que nos había sobrado del tablero:





El siguiente paso fue cortar 2 trozos del tubo de PVC a medida de las rodillas de la niña para poder sujetarlas en posición extendida.

Después los forramos por dentro con fragmentos de colchoneta. Y finalmente colocamos el velcro.

En nuestro caso no hemos necesitado fijar dichas piezas al tablero acolchado:





Bueno esto es todo el montaje y material que hemos utilizado para hacer este posicionador.

Precauciones

Para evitar que el contacto directo de la piel con la colchoneta produzca mucho acaloramiento en verano vamos a confeccionar una funda de toalla:



Primero cosemos una goma elástica de 10 mm de ancho en el contorno de la toalla de manera que luego se ajuste perfectamente a la forma del tablero.



Después añadimos tiras de velcro para sujetar los elementos móviles que posicionan las piernas.

En nuestro caso es suficiente aunque se puede fijar de otras formas.



Autores y datos de contacto

Apellidos: García Pedregal

Nombre: Bernardo

Dirección: C/ Pino, **

Código Postal : 02008

Ciudad: Albacete

País: España

Teléfono: 722127***

Correo elec. : bernygarcpedre@gmail.com

Galería de imágenes

Aquí os dejo las últimas fotos de todo junto ya terminado. Es asequible y fácil. Esperamos que con lo que os mandamos os sirva de ayuda, para aquellas personas que lo necesiten. También decir que estamos a vuestra disposición para cualquier duda que podáis tener.



Posicionador nocturno en invierno.



Posicionador nocturno en verano.



Bajo Coste

